



Speisekarte

Von Montag, 13.03. bis Freitag, 17.03.23



Montag

Zucchini-Cremesuppe
(a)



Salatbuffet



Mais-Gemüse mit
Schnittlauch,
dazu
Basilikumsauce
und
Couscous
(a)



Mandarinen-Kompott



Obst

Dienstag

Klare Gemüsesuppe
mit Eierflocken
(c)



Salatbuffet



Pasta-Pfanne,
wahlweise mit
Wildlachs,
oder
Spitzkohl,
dazu Tomatensauce
(a, d)



Quarkspeise
(g)



Obst

Mittwoch

Kokos-Suppe



Salatbuffet



Champignon-Rahm
mit frischer Petersilie,
dazu
Buttererbsen
und
Dampfkartoffeln
(a, g)



Rote Grütze
mit Vanillesauce
(g)



Obst

Donnerstag

Salatbuffet



Herzhafter
Gemüse-Eintopf,
wahlweise mit
Rindfleisch,
dazu Brötchen
(a)



Milchreis mit
Zimtucker
(g)



Obst

Freitag

Suppe des Tages



Salatbuffet



Wraps
mit verschiedenen
Salaten,
dazu Röstzwiebeln,
Kräuter-Pesto
und
Tomatendip
(a, g)



Trinkjoghurt



Obst