



# Speisekarte

Von Montag, 13.03. bis Freitag, 17.03.23



## Montag

Zucchini-Cremesuppe  
(a)



Salatbuffet



Mais-Gemüse mit  
Schnittlauch,  
dazu  
Basilikumsauce  
und  
Couscous  
(a)



Mandarinen-Kompott



Obst

## Dienstag

Klare Gemüsesuppe  
mit Eierflocken  
(c)



Salatbuffet



Pasta-Pfanne,  
wahlweise mit  
Wildlachs,  
oder  
Spitzkohl,  
dazu Tomatensauce  
(a, d)



Quarkspeise  
(g)



Obst

## Mittwoch

Kokos-Suppe



Salatbuffet



Champignon-Rahm  
mit frischer Petersilie,  
dazu  
Buttererbsen  
und  
Dampfkartoffeln  
(a, g)



Rote Grütze  
mit Vanillesauce  
(g)



Obst

## Donnerstag

Salatbuffet



Herzhafter  
Gemüse-Eintopf,  
wahlweise mit  
Rindfleisch,  
dazu Brötchen  
(a)



Milchreis mit  
Zimtucker  
(g)



Obst

## Freitag

Suppe des Tages



Salatbuffet



Wraps  
mit verschiedenen  
Salaten,  
dazu Röstzwiebeln,  
Kräuter-Pesto  
und  
Tomatendip  
(a, g)



Trinkjoghurt



Obst